

### PRL CONSTRUCCIÓN 60h

#### Temario:

#### **T1 INTRODUCCIÓN A LA PRL**

*El Trabajo y la Salud  
Los Riesgos Laborales  
Accidente de trabajo y enfermedad profesional  
Consecuencias de los Riesgos I  
Consecuencias de los Riesgos II  
Derechos y Deberes Básicos  
Representación de los Trabajadores  
Responsabilidades de los Trabajadores  
Las Directivas Comunitarias  
La Legislación Aplicable I  
La Legislación Aplicable II*

#### **T2 LA GESTIÓN DE LA PRL**

*La Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales  
La Evaluación de Riesgos  
La Planificación de la Actividad Preventiva  
Modalidades de Recursos Humanos y Materiales  
El Control de la Salud de los Trabajadores  
Objetivos y Técnicas de la Vigilancia de la Salud*

#### **T3 ORGANISMOS PÚBLICOS**

*Actuación de las Administraciones Públicas  
Instituciones y Organismos Internacionales  
Las Instituciones de la Unión  
Organismos Nacionales*

#### **T4 RIESGOS LIGADOS AL ENTORNO DE TRABAJO**

*Lugar y Superficie de Trabajo  
Orden y Limpieza  
Vías de Circulación, Rampas y Escaleras  
Salidas y Accesos  
Escaleras manuales*

#### **T5 MÁQUINAS, HERRAMIENTAS Y SUS RIESGOS**

*Máquinas y Herramientas  
Riesgos con las máquinas  
Las herramientas eléctricas manuales  
Las herramientas manuales  
Los trabajos de mantenimiento*

#### **T6A LA ELECTRICIDAD I Y SUS RIESGOS**

*Electricidad  
Principios de seguridad en trabajos con Baja Tensión  
Equipos de Protección-Eléctrica  
Contactos Eléctricos en la Industria  
Electricidad Estática*

#### **T6B LA ELECTRICIDAD II Y SUS RIESGOS**

*Las herramientas manuales del electricista  
Los equipos de medición y comprobación en BT  
Verificaciones y maniobras en Baja Tensión  
Los trabajos en Proximidad de instalaciones en BT  
La supresión y Reposición de Tensión en BT  
Interruptores y cables*

#### **T7A ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE I**

*Manipulación, almacenamiento y transporte  
Carretillas Elevadoras. Introducción  
Transpaletas  
Otras clases de carretillas  
La circulación con carretillas  
La carga y descarga*

*El transporte de Mercancías*  
*Zonas de carga y descarga*  
*Aparatos elevadores y eslingas*  
*Seguridad en sustancias químicas*

#### **T7B ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE II**

*Las estanterías*  
*Polipastos y puentes grúa*  
*Montacargas de almacén*  
*Gases, botellas y reductores*  
*Riesgos Ergonómicos conducción de carretillas*

#### **T8A MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO I Y SUS RIESGOS**

*Exposición a agentes químicos*  
*Exposición a agentes físicos*  
*Exposición a agentes biológicos*  
*El ruido*

*Las vibraciones*

*La iluminación*

*El frío y el calor*

#### **T8B MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO II Y SUS RIESGOS**

*Las alergias*  
*Los productos químicos*  
*Manejo de residuos*

*Amianto*

*Trabajos de desamiantado*

*El esfuerzo visual*

*Evaluación y el Control del riesgo*

#### **T9A CARGA DE TRABAJO, FÍSICA Y MENTAL**

*Carga de trabajo*

*Carga física*

*La manipulación de cargas*

*Pantallas de visualización de datos*

*Los Riesgos Ergonómicos*

*Carga mental, fatiga e insatisfacción laboral*

#### **T9B FATIGA FÍSICA Y MENTAL**

*La carga y descarga manual*

*Estiramiento muscular*

*El estrés*

*Riesgos psicosociales, mobbing y burnout*

#### **T10A SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS I**

*Protección de la seguridad y salud*

*Protecciones colectivas*

*Protecciones individuales*

*Equipos de protección individual*

#### **T10B SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS II**

*Utilización de EPI's*

*La protección de la cabeza*

*La protección de los ojos y la cara*

*La protección de las vías respiratorias*

*La protección frente al ruido*

*La protección del cuerpo*

*La protección de las manos*

*La protección de los pies*

*Los equipos de protección anticaída*

#### **T11A SEÑALIZACIÓN I**

*Señalización*

*Las señales de lucha contra incendios*

*La señalización para tuberías*

*Los pictogramas*

#### **T11B SEÑALIZACIÓN II**

*Las señales de obligación*

*Las señales de advertencia*

*Las señales de prohibición*

*Las señales de salvamento*

#### **T12 ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN**

*Emergencias y Evacuación*

*Organización de las emergencias*

*Actuación en un Plan de Emergencia Interior I*

Actuación en un Plan de Emergencia Interior II

Incendios

Emergencias en industria

**T13A PRIMEROS AUXILIOS I**

Actuación en primeros auxilios

Activación de Sistemas de Emergencia

Eslabones de la Cadena de Socorro

**T13B PRIMEROS AUXILIOS II**

Actuación en primeros auxilios I

Actuación en primeros auxilios II

Actuación en primeros auxilios III

Actuación en primeros auxilios IV

Actuación en primeros auxilios V

**T14 SECTOR CONSTRUCCIÓN I-RIESGOS ESPECÍFICOS**

Marco Normativo Construcción

Fases de la Obra

Documentación-Sector de la Construcción

El plan de Seguridad y Salud

Riesgos por la Permanencia en Obra

Condiciones termohigrométricas

Actuaciones Previas

Cerramiento, señalización y vías de acceso y señalización

Acopio de materiales

Evacuación de escombros

Maquinaria de uso general

**T15 SECTOR CONSTRUCCIÓN II-RIESGOS ESPECÍFICOS**

Movimiento de tierras, excavaciones y desmontes

Maquinaria movimiento de tierras

Procedimientos de trabajo en la demolición manual

Cimentaciones

Trabajos con Ferralla

Estructuras de Hormigón

Hormigonado

Montaje estructuras metálicas

Cerramientos obra vista

Cubiertas

**T16 SECTOR CONSTRUCCIÓN III-RIESGOS ESPECÍFICOS**

Barandillas, pasarelas y marquesinas

Andamios Colgados

Andamios de Borriquetas

Andamios Móviles

Andamios Tubulares

Andamios Motorizados

Bateas y plataformas metálicas

Redes de seguridad

Equipos de protección anticaída

Equipos Elevadores I Montacargas en pluma

Equipos Elevadores II Ascensores y montacargas

Equipos Elevadores III Grúas Torre

Manejo de Grúas Torre

Carretillas elevadoras a motor

Escaleras Portátiles

**T17 SECTOR CONSTRUCCIÓN IV-RIESGOS ESPECÍFICOS**

Soldadura Oxiacetilénica y Oxicorte

Soldadura con electrodos

Instalaciones eléctricas

EPI´s en la Obra

Albañilería

Pintura

Carpintería de Madera

Carpintería Metálica