

PRL CONSTRUCCIÓN 20h

Temario:

A. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD

El Trabajo y la Salud
Los Riesgos Laborales
Consecuencias de los Riesgos I
Consecuencias de los Riesgos II
El Control de la Salud de los Trabajadores
Objetivos y Técnicas de la Vigilancia de la Salud
Las Directivas Comunitarias
La Legislación Aplicable I
La Legislación Aplicable II

B1. TÉCNICAS PREVENTIVAS RIESGOS GENÉRICOS OBRAS

Riesgos por la Permanencia en Obra
Condiciones termohigrométricas
Actuaciones Previas
Cerramiento, señalización y vías de acceso y señalización
Acopio de materiales
Evacuación de escombros
Maquinaria de uso general
Redes de seguridad
Equipos de protección anticaída
EPI's en la Obra
Riesgos Ergonómicos-Construcción
Manipulación de Cargas-Construcción

B2. TÉCNICAS PREVENTIVAS RIESGOS GENÉRICOS AUXILIARES

Barandillas, pasarelas y marquesinas
Andamios Colgados
Andamios de Borriquetas
Andamios Móviles
Andamios Tubulares
Bateas y plataformas metálicas
Escaleras Portátiles
Montaje estructuras metálicas

B3. TÉCNICAS PREVENTIVAS RIESGOS EQUIPOS DE TRABAJO

Equipos Elevadores I Montacargas en pluma
Equipos Elevadores II Ascensores y montacargas
Equipos Elevadores III Grúas Torre
Manejo de Grúas Torre
Carretillas elevadoras a motor
Movimiento de tierras, excavaciones y desmontes
Maquinaria movimiento de tierras
Procedimientos de trabajo en la demolición manual
Soldadura Oxiacetilénica y Oxicorte
Soldadura con electrodos

B4. TÉCNICAS PREVENTIVAS RIESGOS SEÑALIZACIÓN

Señalización
Las señales de lucha contra incendios
La señalización para tuberías
Los pictogramas

B5. TÉCNICAS PREVENTIVAS RIESGOS PRODUCTOS Y MATERIALES

Cimentaciones
Trabajos con Ferralla
Estructuras de Hormigón
Hormigonado
Cerramientos obra vista
Cubiertas
Instalaciones eléctricas

C1. PRIMEROS AUXILIOS

Actuación en primeros auxilios

Activación de Sistemas de Emergencia

Eslabones de la Cadena de Socorro

C2. MEDIDAS DE EMERGENCIA

Emergencias y Evacuación

Organización de las emergencias

Actuación en un Plan de Emergencia Interior I

Actuación en un Plan de Emergencia Interior II

Incendios

Emergencias en la Industria

D. DERECHOS Y OBLIGACIONES

La Evaluación de Riesgos

La Planificación de la Actividad Preventiva

Modalidades de Recursos Humanos y Materiales

Marco Normativo Construcción

Accidente de trabajo y enfermedad profesional

El plan de Seguridad y Salud

E. RIESGOS GENERALES CONSTRUCCIÓN

Lugar y Superficie de Trabajo

Orden y Limpieza

Vías de Circulación, Rampas y Escaleras

Salidas y Accesos

Escaleras manuales

Protección de la seguridad y salud

Protecciones colectivas

Protecciones individuales

Equipos de protección individual

La carga y descarga

El transporte de Mercancías

Zonas de carga y descarga